

FOGLIO NOTIZIE
CAMPO SCUOLA GAETA
DAL 02/10 AL 07/10/2023

NUMERI DI EMERGENZA:

PER PROBLEMI, CHIARIMENTI E/O DELUCIDAZIONI INERENTI AI SERVIZI GIA' PRENOTATI, I PROFESSORI E GLI ACCOMPAGNATORI POSSONO RIVOLGERSI A QUESTI NUMERI:

LEGGERE E VIAGGIARE – 06/79840156 dalle ore 09h00 alle ore 19h00.

Il mancato utilizzo di questa nostra assistenza rende nulli successivi reclami.

DURANTE GLI ORARI NON LAVORATIVI E PER URGENZE PRESSO I NUM. DI CELLULARE DEI NOSTRI ASSISTENTI:

GIANFRANCO: CELL. 3495205585

HOTEL CONFERMATO:

HOTEL SERAPO*** - Spiaggia di Serapo, Via Firenze, 11, 04024 Gaeta LT – tel. 0771 450037

PIANO CAMERE:

Classe 2A

8 maschi in 2 quadruple

19 femmine in 2 quadruple, 3 triple e 1 doppia

Classe 2B

7 maschi in 1 quadrupla e 1 tripla

14 femmine in 2 quadruple e 3 doppie

Classe 2C

9 maschi in 3 triple

16 femmine in 4 quadruple

Classe 2D

11 maschi in 1 quadrupla, 1 tripla e 2 doppie

8 femmine in 2 quadruple

Classe 2E

8 maschi in 1 quadrupla e 2 doppie

14 femmine in 7 doppie

Classe 2F

10 maschi in 1 quadrupla e 3 doppie

13 femmine in 3 doppie, 1 quadrupla e 1 tripla

Classe 2G

7 maschi in 1 quadrupla e 1 tripla

16 femmine in 2 triple e 5 doppie

Classe 2H

7 maschi in 2 doppie e 1 tripla

15 femmine in 1 tripla, 1 quadrupla e 4 doppie

12 professori in singola

LEGGERE E VIAGGIARE S.R.L.

Sede legale: via dei Sette Metri, 11 E - 00118 Roma

Tel +39.06.79840156 r.a. Fax +39.06.7901073 Email: info@leggereeviaggiare.it

P.IVA e C.F. 11112101008, Autorizzazione Regione Lazio n. 8551 del 30/11/2010 - R.E.A. RM1280371, Cap. Soc. € 50.000,00 i.v.

DEPOSITO CAUZIONALE:

L'hotel richiederà una cauzione di € 10,00 a studente da versare all'arrivo e che sarà restituita alla partenza previo accertamento di possibili danni causati. Tale cauzione può essere trattenuta non solo per danni materiali ma anche in caso di rumori notturni o comportamenti poco consoni o per l'allontanamento degli altri clienti presenti in hotel. La Leggere e Viaggiare declina ogni responsabilità derivante dai danni arrecati, né può entrare in merito alla decisione della direzione alberghiera sulla mancata restituzione della cauzione.

TASSA DI SOGGIORNO:

La tassa di soggiorno ammonta a € 3,00 al giorno a persona e va pagata in loco, in contanti, per persona per notte

LISTE PARTECIPANTI:

Vi consigliamo di portare diverse copie di liste nominative dei partecipanti al viaggio su carte intestate dell'Istituto provviste di timbro e firma del Dirigente Scolastico in quanto potrebbero servire per l'ingresso gratuito a musei e monumenti.

ATTENZIONE: ai fini della sicurezza stradale e di tutti i partecipanti al viaggio, si rende necessario ricordare le nuove norme del codice della strada, che citano testualmente:

- le ore di guida che un autista può sostenere siano 9, intervallate da 15 minuti di sosta per ora (cumulabili) per un massimo di 4 ore. La disposizione massima in Italia è di 13 ore e di 12 ore nei paesi esteri. E' tassativo effettuare 11 ore di sosta tra la fine di un servizio e l'inizio del nuovo servizio;
- l'impegno del 2° autista si rende necessario quando si superano le 9 ore di guida o le 15 ore di nastro lavorativo.

Si precisa che ove necessario e non previsto nel preventivo, dovrà essere integrata come spesa, o in alternativa il programma dovrà subire variazione concordate tra le parti, che consentano il rispetto della normativa del codice stradale, in difetto non ci terremo responsabili d'eventuali conseguenze.

LEGGERE E VIAGGIARE S.R.L.

Sede legale: via dei Sette Metri, 11 E - 00118 Roma

Tel +39.06.79840156 r.a. Fax +39.06.7901073 Email: info@leggereeviaggiare.it

P.IVA e C.F. 11112101008, Autorizzazione Regione Lazio n. 8551 del 30/11/2010 - R.E.A. RM1280371, Cap. Soc. € 50.000,00 i.v.

FOGLIO NOTIZIE

CAMPO SCUOLA GAETA

DAL 02/10 AL 07/10/2023

1° GIORNO: ROMA TIBURTINA / GAETA

Ritrovo dei partecipanti **alle ore 07h30** presso **Roma Tiburtina PARCHEGGIO BUS (FORMIA NOLEGGI autisti: GIANPAOLO 3386301722 - PATRIZIO 3475734165 - Pietro 3887941636 - Francesco 3207884502)**, sistemazione in pullman GT e partenza per **Gaeta**. Arrivo presso l'**Hotel Serapo 3*****, incontro con i **nostri operatori specializzati (Rif. Francesco Cell. 3939042160)** e presentazione del campo scuola con tutte le attività da svolgere. **Pranzo a carico dei partecipanti**. Al termine inizio delle attività:

Ore	Lunedì 2	Martedì 3	Mercoledì 4	Giovedì 5	Venerdì 6	Sabato 7
Ore 8.30		G1 ritrovo G2 ritrovo G3 ritrovo G4 ritrovo	G1 ritrovo G2 ritrovo G3 ritrovo G4 ritrovo	G1 ritrovo G2 ritrovo G3 ritrovo G4 ritrovo	G1 ritrovo G2 ritrovo G3 ritrovo G4 ritrovo	G1 ritrovo G2 ritrovo G3 ritrovo G4 ritrovo
Ore 9-11	Arrivo Preventivato verso le ore 10 -CHEK IN	G1 beach G2 parco G3 vela G4 sup	G1 beach G2 Gaeta G3 vela G4 surf	G1 beach G2 orient. G3 vela G4 sup	G1 beach G2 g.turco G3 vela G4 surf	G1beach G2 arco G3 vela G4sup
Ore 11-13	Presentazione Progetto E PRIMA LEZIONE DI VELA TEORICA	G1 surf G2 beach G3 parco G4 vela	G1 sup G2 beach G3 Gaeta m G 4 vela	G1 surf G2 beach G3 orient G4 vela	G1 sup G2 beach G3 g.turco G4 vela	G1 surf G2 beach G3 turco G4 vela
Ore 13.14.30	Pranzo a sacco portato dagli alunni e inizio attività	PRANZO IN HOTEL	PRANZO IN HOTEL	PRANZO IN HOTEL	PRANZO IN HOTEL	PRANZO IN HOTEL PARTENZA ALLE ORE 14H30 PER IL RIENTRO con sosta a Sperlonga
Ore 15-17	G1 vela G2 surf G3beach G4 parco	G1 vela G2 sup G3 beach G4 Gaeta m	G1 vela G2 surf G3 beach G4 Orient.	G1 vela G2 sup G3 beach G4 G. turco	G1 vela G2 surf G3 beach G4 arco	Visita a museo di Sperlonga-grotta di tiberio (PRENOTAZIONE ORE 15H00)
ore 17-19	G1 parco G2 vela G3 surf G4 beach	G1 Gaeta m G2 vela G3 sup G4 beach	G1 orient. G2 vela G3 surf G4 beach	G1 G.turco G2 vela G3 sup G4 beach	G1 arco G2 vela G3 surf G4 beach	

LEGGERE E VIAGGIARE S.R.L.

Sede legale: via dei Sette Metri, 11 E - 00118 Roma

Tel +39.06.79840156 r.a. Fax +39.06.7901073 Email: info@leggereeviaggiare.it

P.IVA e C.F. 11112101008, Autorizzazione Regione Lazio n. 8551 del 30/11/2010 - R.E.A. RM1280371, Cap. Soc. € 50.000,00 i.v.

Partenza ore 7.30

Sveglia ore 7.30

Colazione ore 8.00

Ritrovo ed inizio attività ore 8.30

G1: 2A-2B

G2: 2C 2D

G3: 2E 2F

G4: 2G 2H

COME DA GRAFICO RIPORTATO I RAGAZZI SUDDIVISI IN 4 GRUPPI EFFETTUERANNO LE ATTIVITA' A ROTAZIONE CON 1 LEZIONE TEORICA DI VELA IL PRIMO GIORNO E 5 USCITE SU BARCHE DI ALTURA E BARCHE MODELLO MATCH 25

-TUTTI I RAGAZZI SARANNO DOTATI DI GIUBETTO SALVAGENTE E SEGUITI DA ESPERTI ISTRUTTORI

L'IMBARCO AVVERRA' DALLA BASE NAUTICA" FLAVIO GIOIA "

OGNI GIORNO I RAGAZZI IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO MARINE EFFETTUERANNO LEZIONI DI SURF O SUP CHE PORTERANNO AL PERFETTO APPRENDIMENTO DEL MEZZO

A ROTAZIONE DURANTE LE GIORNATE CI SARANNO COME DA GRAFICO:

- VISITA A GAETA MEDIEVALE BASSA
- VISITA PARCO DI MONTE ORLANDO E CENNI SULLA BIO DIVERSITA' DEL LUOGO A CUI SEGUIRA' INCONTRO IN HOTEL
- TIRO CON ARCO
- PICCOLE DIMOSTRAZIONI A SQUADRE DI ORIENTEERING
- A DISPOSIZIONE DEI GRUPPI 2 CAMPI DI BEACH VOLLEY E DUE DI BEACH SOCCER (specificato in tabella come beach, queste attività saranno libere e daranno la possibilità ai ragazzi di svagarsi e un po' di relax, i campi sono adiacenti all'hotel)

IL GIORNO 4 OTTOBRE ORE 21.15 INCONTRO CON GUIDA DEL PARCO E DISCUSSIONE SULLA BIODIVERSITA' DEL POSTO

IL GIORNO 5 OTTOBRE ORE 21.15 INCONTRO CON IL CAMPIONE MEDAGLIA D'ARGENTO OLIMPICO A RIO 2016 DI PALLAVOLO SALVATORE ROSSINI SUL TEMA "NO AL DOPING "

IL GIORNO 7 DOPO LA CONSEGNA ATTESTATI PARTENZA PER SPERLONGA E VISITA AL MUSEO E GROTTA DI TIBERIO A DISPOSIZIONE 4 GUIDE E ROTAZIONI

NB: TUTTE LE ATTIVITA' SONO SOGGETTE A POSSIBILI VARIAZIONI A CAUSA DI METEO AVVERSO O NON IDONEO

LEGGERE E VIAGGIARE S.R.L.

Sede legale: via dei Sette Metri, 11 E - 00118 Roma

Tel +39.06.79840156 r.a. Fax +39.06.7901073 Email: info@leggereeviaggiare.it

P.IVA e C.F. 11112101008, Autorizzazione Regione Lazio n. 8551 del 30/11/2010 - R.E.A. RM1280371, Cap. Soc. € 50.000,00 i.v.

PROGETTO "RIVIERA DI ULISSE EXPERIENCE"

OBIETTIVI

Durante la realizzazione del progetto, si raggiungeranno i seguenti obiettivi:

- sviluppo dello spirito di cooperazione e autodisciplina, sollecitando nello stesso tempo le capacità di scelte autonome e il senso di responsabilità degli allievi, al fine di contribuire alla formazione del loro carattere generale, per mezzo di attività ludico sportive all'aria aperta;
- educazione alla solidarietà, all'amore e al rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente in cui si vive, ed osservanza delle regole marinare;
- appropriazione delle tecniche degli sport velici e marini;
- conoscenza del territorio anche dal punto di vista storico e geografico - ambientale;

FINALITA'

Tutte le attività svolte e gli argomenti trattati daranno la possibilità agli allievi di:

- assimilare le conoscenze di base per riconoscere, osservare e capire il comportamento dell'imbarcazione velica (windsurf) e del s.u.p., e saper condurre in modo elementare le suddette derive in tutte le andature, in condizioni meteo-marine favorevoli;
- conoscere la cultura e la storia millenaria dei luoghi in modo adrenalinico e appassionante come nessuna scuola può insegnare;
- per la parte storico - culturale, il **Circolo Windsurf Formia** in collaborazione con il **Parco Regionale Riviera di Ulisse** si avvarrà dell'assistenza di una esperta guida archeologica.

CONTENUTI

Il progetto è articolato in tre parti:

PARTE 1 - TECNICA SPORTIVA

- **VELA/SUP: Il Centro Velico fonda la sua attività sull'inclusione sociale, attraverso la metafora dell'incontro tra la terra e il mare. La spiaggia, con le barche e gli equipaggi che partono e atterrano, diventa l'aula multimediale che sviluppa forte contatto naturale nel gruppo e alimenta in ognuno dei ragazzi il passaggio circolare tra il saper fare e il saper essere. La barca relazionale è lo strumento cardine di questi percorsi inclusivi, lo spazio dove si forma l'equipaggio. E' l'oggetto transizionale che aiuta i giovani di qualunque età a frequentare livelli sempre più consapevoli di autonomia.**

PARTE 2 - NATURALISTICO/AMBIENTALE

- CONOSCENZA E CENSIMENTO DELLA MACCHIA MEDITERRANEA
- LA BIODIVERSITA'
- CONOSCENZA E CENSIMENTO DELLA FLORA E DELLA FAUNA DEL MAR TIRRENO
- RISPETTO E TUTELA DELL'AMBIENTE

PARTE 3 - STORICO/CULTURALE

Le testimonianze storiche ed archeologiche del Parco di Monte Orlando confermano come le coste del Lazio meridionale fossero luogo di residenza e villeggiatura di importanti personalità di epoca romana e luogo strategico per difendere l'entroterra dagli attacchi provenienti dal mare. Durante le escursioni i ragazzi divisi in gruppi, verranno affiancati da un archeologo e dai ragazzi dell'associazione "ambiente natura è vita", che con un metodo facile e divertente riprodurranno alcuni momenti della vita storica della popolazione nei magnifici scenari archeologici che il Parco di Gianola presenta.

Qui di seguito riportiamo un elenco degli indumenti consigliati per il soggiorno del Progetto **"Ulisse Experience Terra e Mare"**.

I partecipanti devono essere muniti di uno zaino o borsone con l'essenziale all'interno.

INDUMENTI E ACCESSORI:

Indumenti e accessori:

Accappatoio;

Telo da mare;

Pigiama lungo;

LEGGERE E VIAGGIARE S.R.L.

Sede legale: via dei Sette Metri, 11 E - 00118 Roma

Tel +39.06.79840156 r.a. Fax +39.06.7901073 Email: info@leggereeviaggiare.it

P.IVA e C.F. 11112101008, Autorizzazione Regione Lazio n. 8551 del 30/11/2010 - R.E.A. RM1280371, Cap. Soc. € 50.000,00 i.v.

Magliette e pantaloncini di cotone;
Costumi d bagno;
Felpa e pantalone lungo;
Una bandana;
Tuta sportiva;
K-way;
Ombrello tascabile;
Ciabatte da mare e scarpe da ginnastica;
Crema di protezione solare;
Indumenti intimi in numero sufficiente in base alla durata del progetto;
Accessori personali e da toilette (spazzolino e dentifricio, sapone liquido, shampoo, bagno schiuma);
Asciugacapelli.

UNO ZAINETTO PER LE ESCURSIONI

INFORMAZIONI SANITARIE:

È necessario che tutti gli alunni partecipanti al Progetto si presentino con certificato medico che attesti l'assenza/presenza di intolleranze e allergie farmacologiche e alimentari e lo stato di sana e robusta costituzione per attività sportive non agonistiche (l'assenza prevederà l'esclusione da attività sportive) ed eventualmente l'assunzione di farmaci per terapie in atto.

Le lezioni di vela si svolgono su barche collettive con istruttori Federali bordo. Tutte le attrezzature, compresi i giubbotti di salvataggio, vengono forniti dal Circolo windsurf Formia in collaborazione con Flavio Gioia.